

Ev ziyareti için kendinizi nasıl hazırlayabilirsiniz?

Tıbbi hizmetin eksperine günlük yaşamda hangi kısıtlamalar ve sorunlar ile karşı karşıya kaldığınızı anlatın. Ekspere bu vesile ile bakım durumunuz hakkında fikir sahibi olabilir.

- Aile hekiminizin ve uzman hekimlerin mevcut raporlarını ya da hastaneden taburcu sonrası verilen raporları eksperler için lütfen hazırda bulundurun.
- Güncel olarak kullandığınız ilaçları hazırda bulundurun.
- Bir veya iki hafta boyunca mümkün oldukça bakım günlüğü tutun. Günlükte günde hangi işlerin hangi süre boyunca yapıldığını belirtebilirsiniz.
- Bakım hizmeti size geldiğinde bakım günlüğünü de hazırda bulundurun.
- Bakımınızı yapan kişiden, ev ziyaretinde yanınızda bulunmasını rica edin.
- Değerlendirme için tıbbi hizmetler veya bakım kasası tarafından size bir soru formu verildiyse, bunu öncesinden mümkün ise doldurmanızı rica ederiz. Doldurduğunuz formu lütfen eksper için hazırda bulundurun.

Bakım değerlendirmesi ile ilgili daha fazla bilgiyi www.mdk.de adresinde bulabilirsiniz

- Diese Information in anderen Sprachen finden Sie unter: www.mdk.de
- Bu bilgileri diğer lisanslarda www.mdk.de adresinde bulabilirsiniz
- Τις πληροφορίες αυτές θα τις βρείτε σε άλλες γλώσσες στην ιστοσελίδα: www.mdk.de
- Informacje te w językach obcych znajdują się na stronie internetowej: www.mdk.de
- Информацию на других языках Вы можете найти по адресу: www.mdk.de
- Ove informacije su raspoložive i na drugim jezicima na internet adresi: www.mdk.de
- Questa informazione è disponibile in altre lingue, al sito: www.mdk.de

İşaret dili tercümanına ihtiyaç duyuyorsanız bakım kasanız ile irtibata geçmenizi rica ederiz.

Sağlık Sigortası Tıbbi Hizmetler Birliği'nin (MDK) ve Sağlık Sigortası Birliği Federasyonunun Tıbbi Hizmetlerin (MDS) verdiği bilgiler. www.mdk.de



Bakım değerlendirilmesi ile ilgili bilgiler



Akım kazanıda bakım sigorta hizmetleri konusunda dilekçede bulundunuz. Şimdi yardıma ihtiyacınızın kapsamı değerlendirilecektir. Dolayısıyla bakım kazanı, sağlık sigortasının tıbbi hizmetlerini (MDK) eksper raporu hazırlamak ile görevlendirmiştir. MDK, yasal ve sosyal bakım kasalarına tıbbi ve bakım ile ilgili konularda destek veren bağımsız bakım ve eksper hizmetidir.

Değerlendirme nerede yapılır?

Değerlendirme için MDK eksperini evinize ya da huzur veya bakım evine gelir. MDK size yazılı olarak veya telefon ile ev ziyareti için bir randevu tarihi önerir.

Bilinmesi gerekenler

Eksper bakım kademesinin belirlenmesinde aşadaki yasal olarak belirlenmiş bakım ve ev işlerindeki yardım ihtiyacını dikkate alır. Bakım kademesi hastalığınızın ağırlığına dayalıdır.

■ Temel bakım

Vücut bakımı: Yıkama, duş alma, banyo yapma, saç tarama, diş bakımı, tıraş, büyük ve küçük abdest

Beslenme: yenilebilecek şekilde hazırlama ve besini alma

Hareketlilik: Kalkma ve yatma, yer değişimi, giyinme ve soyunma, yürüme, durma, merdiven inip çıkma, evden çıkma ve eve dönme

■ Ev işleri bakımı

Alış veriş, yemek pişirme, ev temizliği, bulaşık yıkama, giysi değiştirme ve yıkama, ısıtma

Değerlendirme nasıl yapılır?

MDK eksperleri özel olarak eğitilmiş bakım uzmanları veya hekimlerdir. Kişisel durumunuz hakkında fikir sahibi olabilmek için sizi ziyarete gelirler. Dolayısıyla eksperlere günlük yaşamda hangi kısıtlamalar ve sorunlar ile karşı karşıya olduğunuzu anlatın. Bir tanıdığınızdan ev ziyaretinde yanınızda bulunmasını rica edin. Eksper bu vesile ile durumunuz hakkında kapsamlı bir şekilde fikir sahibi olabilir. Ev ziyareti bir saate kadar sürebilir.

Değerlendirmede bunamalı kişilerde nelere dikkat edilmelidir?

Bunamaya dayalı olarak verdiği bilgiler güvenilir olmasa da, eksper ev ziyaretinde ilk önce bakıma muhtaç kişi ile görüşür. Ancak eksper bu bilgileri kontrol etmeden dikkate almaz, bunları hazırda bulunan kişilerle de görüşür.

Değerlendirme sonrasındaki süreç nedir?

Tıbbi hizmet ev ziyaretinin sonuçlarını bir rapor haline getirir. Bakım kasası bu rapora dayanarak sizin hangi bakım kademesinde bulunduğunuzu belirler ve kademeniz hakkında size yazılı bilgi gönderir. Arzu ettiğinizde bakım kasası size ayrıca MDK-raporunun bir kopyasını da gönderir.

Bakım kasasının kararını kabul etmediğinizde ne olur?

Kademeye itirazlarınız var ise yazılı bilgi size ulaştıktan sonra bir ay içerisinde bakım kasasında itirazda bulunabilirsiniz.

Bakım kademeleri

Bakım kademesine göre bakım sigortası hizmetlerinin kapsamı değişir. Bakıma muhtaç bir kişi için hangi bakım kademesinin geçerli olduğu, ihtiyaç duyulan yardımın kapsamına dayanır. Burada temel bakım (vücut bakımı, beslenme ve hareketlilik) ile ev işleri bakımı olarak ikiye ayırım söz konusudur.

■ Bakım kademesi I: oldukça bakıma muhtaç

Günde en az ortalama 90 dakika yardıma ihtiyaç duyulduğunda söz konusudur. Bunun 45 dakikasından fazlası temel bakım için gereklidir. Bu yardıma günde en az bir defa ihtiyaç duyulması şarttır. Ayrıca haftada birkaç defa ev işlerinde destek ihtiyacı bulunmalıdır.

■ Bakım kademesi II: yoğun bir bakıma ihtiyaç

Günde en az ortalama üç saat yardıma ihtiyaç duyulduğunda söz konusudur. Bunun en az iki saati temel bakım için gereklidir. Bu yardıma günde en az üç defa ihtiyaç duyulması şarttır. Ayrıca haftada birkaç defa ev işlerinde destek ihtiyacı bulunmalıdır.

■ Bakım kademesi III: aşırı derecede bakıma muhtaç

Günün 24 saati, yani gece de yardıma ihtiyaç duyulduğunda, söz konusudur. Ortalama olarak günde en az beş saatlik bir zamana ihtiyaç duyulduğunda söz konusudur. Bunun en az dört saati temel bakım için gereklidir. Ayrıca haftada birkaç defa ev işlerinde destek ihtiyacı bulunmalıdır.

Bunama durumunda bakım hizmetleri

MDK mevcut kademedeki bağımsız olarak özellikle de bunama durumunda bakım ve ev işleri yardımı hariç özel bir bakıma ihtiyaç duyulup duyulmadığını kontrol eder. Böyle bir ihtiyaç söz konusu ise bakım kasasının ilave hizmetlerinden faydalanabilirsiniz.