



## **Interkulturelle Kinder- und Elterngruppe bei Trennung und Scheidung**

Dass Kinder unter der Trennung und Scheidung leiden, ist unbestritten. Ob dieses Leid vergrößert oder vermindert wird, ob die Trennung bzw. Scheidung als Katastrophe oder als Chance erlebt wird, hängt zum Teil von der Art und Weise ab, wie das Kind in diesem Prozess begleitet wird.

Ziele des Programms:

Kindern und Eltern soll die Möglichkeit gegeben werden, in unterstützenden Gruppen Konflikte der Trennungssituation zu bearbeiten und Wege zu finden, mit der neuen Familiensituation umzugehen. Die Gruppe soll den Kindern Akzeptanz und Geborgenheit vermitteln, so dass sie sich mit ihren vielfältigen Phantasien, Gedanken und Gefühlen nicht alleine fühlen. Die Kinder sollen motiviert werden, die jeweilige Kultur ihrer Eltern wertzuschätzen und daraus Kraft zu schöpfen. Die Eltern sollen in ihrer persönlichen Entwicklung und in ihrem Erziehungsverhalten unterstützt werden.

### **Inhalte der Elterngruppen**

- Vertraut machen mit dem Programm der Kinder
- Informationen über altersgemäße Reaktionen von Kindern in Trennungssituationen
- Anregungen für Gespräche mit Kindern über die Trennung
- Erkennen von offenen und verdeckten Signalen der Kinder und Möglichkeiten, darauf zu reagieren
- Sensibilisierung sowohl für die eigenen Bedürfnisse als auch für die Bedürfnisse der Kinder
- Stellenwert der Kulturen beider Eltern
- Umgang mit der Angst vor Kindesentführung

Für Eltern besteht darüber hinaus die Möglichkeit, Einzelgespräche mit den Kursleiter\*innen zu führen.

### **Die Kursleiter\*innen:**

Eva Butt, Dipl. Sozialpädagogin (FH), interkulturelle Trainerin

Hawre Zangana, Pädagoge (MA), Sozialpsychologe, Theaterwissenschaftler

Beide Fachkräfte haben langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Eltern und Kindern aus getrennten interkulturellen Familien.

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

- Kinder aus interkulturellen Familien im Alter von 8 bis 13 Jahren
- Teilnahme der Eltern an den 6 Mütter- bzw. Väterabenden
- Persönliche Vorgespräche mit Eltern und Kindern

### **Inhalte der Kindergruppe**

- Kennenlernen und Gruppenbildung
- Umgang mit und Bearbeitung von Gefühlen
- Eingehen auf Einzelsituationen der Kinder
- Vermittlung von wichtigen Informationen zu Trennung und Scheidung
- Loslösung von ineffektiven Verhaltensstrategien und Verstärkung neuer Handlungsmöglichkeiten



**verband binationaler**  
familien und partnerschaften  
regionalstelle münchen

- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Erleben der Kultur eines jeden Elternteils als Bereicherung
- Abschied und Trennung von der Gruppe

### **Termine:**

Kindergruppe  
6 Gruppensitzungen  
Montags von 16.30 – 18.00 Uhr  
Start: Montag, 27. September 21

Müttergruppe  
6 Gruppensitzungen  
Dienstags von 17.00 – 18.30 Uhr  
Start: Dienstag, 28. September 21

Vätergruppe  
6 Gruppensitzungen  
Dienstags von 19.00 – 20.30 Uhr

Start: Dienstag, 28. September 21

**Die Kindergruppe findet in Präsenz statt. Wir informieren Sie zeitnah, ob die Mütter- und die Vätergruppe virtuell oder in Präsenz stattfinden wird.**

### Anmeldung

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis Montag, den 30. August 2021.  
Teilnahmebeitrag 30 Euro für das Gesamtprogramm Kinder- und Elterngruppe  
[umgangsberatung-muc@verband-binationaler.de](mailto:umgangsberatung-muc@verband-binationaler.de)

Ort: Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e.V  
Goethestraße 53, Raum 006 (EG)  
80336 München

*Gefördert von:*

